Recovery Kernel

Konfliktari Argibidea — Deep Body Pack

Prioritateko merkatuaren gorputz pasajea

Hiru-bidea honek Konflikto Zigileraren helburua eta tono emozionala itxura mantentzen du, baina zuzeneko inguruko lanak sakonatzen ditu, ez deniarekin, panikoarekin, triangulazioarekin edo ruptura beharrezkoekin.

Zer konfliktu da?

Konfliktak ez da automatikoki gehiotasunaren ebaluazioa. Batzuetan, gehiotasuna itse dagoela ikusiko da. Konflikteko Argideen (Conflict Guide) funtzioa da fasilitatoreek ezagutzea destruktiboa eskalatzen ari den modua eta lanatu behar da friktzioa artekoak, beraz tontioa lortu ditzakeen modu batean, egitura, segurtasuna edo harremana irtzaile gabe.

Zer moduz da arazoak garrantzitsuak

Konfliktak saikinaraztik, gehiago hutsala, pasiboa, banatuta edo isilmentzako haserri bihurtu dezake. Konfliktua erresmatuta dagoen eta ingurantzatu gabe, gehiago kaotikoa, zigorrarena edo pertsonak ez zaiolegea izan daiteke. Lan onak konfliktuak ez du lortzenek; hori pertsonek bihurtu mailarekin harremanetan egiteko laguntzen die, eta eta kolapsoan edo erraztean.

Zer bilatu behar dituela

Interruksioa, txatxatu-nahizuna, posturaren itealaketa, lamba-aldaketa, ziurtasune morala, kurtseak, sarkasmoa, parteak banatzea, itzultzea, akusazioa loopeatzen saioa edo pertsonek zuzeneko esperientziatik galduko eta bigarretako baten azkenarengana hitz egiten hasneago eta bigarretara ez, baina bigarretako batarekin.

Lehenengo egindako lanak

Hitzaldi berri batean saiatu. Lehenengo eginkizunak nahiko beltzak dira: iraupen murriztea, tontio hori dagoela adieraztea, ezkerrakiareko eragileak murriztea eta pertsonek bakoitzean izatea. Inguruko inguruko

inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko inguruko
ingur

Fasilitatorearen arreta

Fasilitadoreak epiteutzailea, arbitraja edo salbadorra izatea ez du. Zure papera da prozesua babestu, harremana jartzi eta gehiotan ezin duen emandun batean mantentzea. Kontainera erregularizatzen ari zara, bi arrainak arteko argumenduari garatu ez.

Zuzondatea

Zuzendarazko hizkuntza bileratzeko animatu. pertsonak haien esperientzia, eragina, behar edo limitazioarekin hitzera lagundu. Konfliktuak ez da gutxienez funtzionala bihurtzen marka pertsonek "menteak irakurtzea", "karakterea aztertzea" edo kolektiboak eskatako alegazioetara mugatzen diren, eta hori guztia nadiek ez zaio posuteko.

Gehiko eta biak

Bazen gehienezko gehonek arazoan dago. Bazen pertsona biak ari dira eragiketa aktiboa eramaten, eta geresten guztiek haien inguruan orbitatzen hasizkora. Egitarau osoari zuzenatu behar duen momentua eta arlo izugarriago bat izatea behar duen momentua jakiteko.

Reparatu

Konflikte guztiak adiltzarako ez dira argitzeko. Batzuetan, hobekuntza argibideak, leredu bat, gaizki, edo egiaztapena izate dion proiektura da, armonia baino gehiago. Zeruen egoera ona izan daiteke ez adiltzera, konfliktea nefa ingurukoan mantendu geroko.

Zer ez egiteko

- Ez ezaguteko izan arren konfrontazioa gertatzen denola, gehiago sentitu daitekeenean.
- Ez azkaratu etxe bezalako adubilera, nahiz eta gai nagusia ezagun daiteke.
- Ez utzi gehiontza sala kampa neiurak banatzen, prozesua izena emango.
- Ez konprehensioak emozionalaren intentsitatearekin.
- Ez utzi konflikta jarraitu, ezin beste moduan babestu da.